

La Bidouille de St JO

Une nouvelle saison commence pour notre club et me voilà dans un nouveau rôle après une saison mitigée :

La descente en nationale 2 est une grosse déception. Nous aurions mérité de rester dans cette division mais les aléas d'une saison sportive en ont décidé autrement.

Le titre de championne de France Espoirs restera comme un souvenir inoubliable (encore bravo et merci les filles !!!), c'est une récompense pour le club et cela doit servir de tremplin pour la suite.

Les garçons aussi n'ont pas démerité. La descente s'est jouée à peu de choses.

Notre regard doit se porter maintenant vers l'avenir. L'arrivée de Gaël Le Draoulec va apporter une nouvelle dynamique tant au niveau de nos entraîneurs que de l'équipe première. Je suis ravi qu'il ait adhéré à notre projet et je suis convaincu que son investissement sera total.

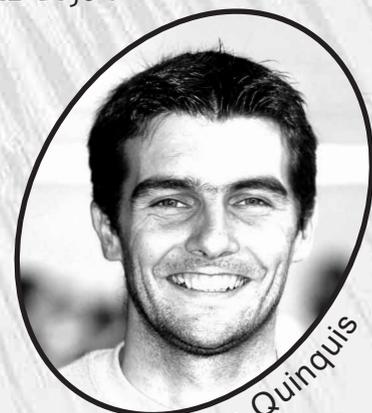
Nouvel élan, nouvelle dynamique. Nos dirigeants s'installent dans cette optique et tout le monde s'est très vite mis au travail pour faire avancer le club et répondre à toutes vos attentes.

Nos objectifs pour cette saison sont tout d'abord de retrouver la N1. Le recrutement que nous avons effectué (Emilie Guitet et Pauline Tamnga) et celles qui sont restées en nous faisant confiance (je les en remercie d'ailleurs) forment une équipe très solide que nous allons soutenir toute l'année. Nous souhaitons qualifier une de nos quatre équipes engagées en coupe de France pour rester dans la continuité

de notre travail de formation et apporter une stabilité à notre secteur masculin qui ne doit pas être oublié.

Je tenais à souligner que trois de nos équipes jeunes en coupe de France se feront en entente avec les clubs de Saint Nazaire, Vihiers, les Landes Génusson, Château du Loir et Léo Lagrange. Cette collaboration va permettre à certaines joueuses plus isolées dans leur équipe d'être plus compétitives dans cette épreuve. Bravo à tous ces clubs qui jouent le jeu du volley départemental. Voilà cette saison est lancée alors parents, joueurs et supporters n'hésitez pas à venir nous aider (recherche de partenaires, encadrement d'équipes, tâches diverses....) et contribuer à faire progresser un peu plus notre club.

Allez St jo !



Sylvain Quinquis

ABCDEFGHIJKLMNO PORTRAIT CHINOIS QRSTUVWXYZ



Si vous étiez ...

- ✦ Un pays ? Les Etats-unis ou la France
- ✦ Un geste de volley ? Un smash
- ✦ Une recette de cuisine ? Une raclette
- ✦ Une qualité ? Je pense être posée
- ✦ Un film ? *Les évadés*
- ✦ Un défaut ? Impatiente
- ✦ Un chanteur ? Ben Harper, U2
- ✦ Une insulte ? Patate!
- ✦ Un livre ? *Précis de Droit et de fiscalité des entreprises*
- ✦ Un animal ? Un sphynx
- ✦ Un Vêtement ? Un tailleur
- ✦ Une équipe Nationale ? Le Brésil

Si vous étiez ...

- ✦ Un pays ? Le Brésil
- ✦ Un geste de volley ? Une manchette
- ✦ Une recette de cuisine ? Tout Pareil (Une raclette lol!)
- ✦ Une qualité ? Généreuse
- ✦ Un film ? *La Citée des anges*
- ✦ Un défaut ? Laxiste
- ✦ Un chanteur ? Sarah Mc Lalanne
- ✦ Une insulte ? Bouffonne!
- ✦ Un livre ? *Le corps humain*
- ✦ Un animal ? Un dauphin
- ✦ Un Vêtement ? Un Wonderbra
- ✦ Une équipe Nationale ? Idem (Le Brésil)



ATTENTION !

Vous êtes fan de votre équipe?
Alors, repeignez la salle aux couleurs de St Jo.
Venez tous en tee-shirts maillots, tout ce qui est jaune et bleu.
Si l'opération fonctionne, une vente de maillots à l'effigie du club sera proposée.
Le coupon réponse dans ce journal va vous permettre de donner votre avis. Il sera à déposer au bar le jour du match ou auprès des entraîneurs.

Seriez-vous intéressés par un tee-shirt (max 10 euros) ?

Oui Non

Si oui, quelle couleur choisiriez-vous ?

Bleu Jaune Peu importe

ABCDEFGHIJ INTERVIEW KLMNOPQRSTUVWXYZ

Prendre la suite de Sylvain Quinquis à la tête de l'équipe Une féminine n'est pas une mince affaire. Seulement avec l'arrivée, ou plutôt le retour de Gaël Le Draoulec au club, on peut être optimiste sur l'avenir du groupe phare de St JO.

- La bidouille de St JO (LBDSJ) : Gaël, tu disposes d'un palmarès intéressant alors que tu n'es qu'un jeune garçon plein d'avenir, quel est ton âge ?

- Gaël Le Draoulec (GLD) : 29 ans

- LBDSJ : Et en tant que joueur, ton CV est-il aussi impressionnant que celui d'entraîneur et de formateur ?

- GLD : Sans prétention aucune, je dispose de 53 sélections en équipe Nationale Bigoudène et joue cette année en D1 masculine.

- LBDSJ : Quelles sont les raisons qui t'ont poussées à revenir à St JO ?

- GLD : Tout d'abord, c'est le projet sportif qui m'intéresse. Mais le rapprochement géographique avec ma famille et mes amis ainsi que le retour dans le club qui m'a formé comme entraîneur ont été deux atouts majeurs quant à mon arrivée.

- LBDSJ : Si c'est St Jo qui t'a donné tes premières armes comme entraîneur, quels sont les autres clubs dans lesquels tu as évolué ?

- GLD : C'est d'abord à Sucé que j'ai fait mes premiers pas sur un terrain de volley, puis à St JO avant d'aller à l'ACBB puis à Villebon dans la région parisienne.

- LBDSJ : Quest-ce qui te plaît le plus dans la tâche que le club t'a confiée ?

- GLD : C'est avant tout la gestion de la N2F, mais également le fait d'avancer, moi et les autres entraîneurs, dans la formation d'entraîneurs.

- LBDSJ : Comment vis-tu ta relation avec l'équipe dirigeante ?

- GLD : De la meilleure manière qu'il soit puisque les dirigeants du club sont mes amis. De ce fait il y a beaucoup de communication. On est sur la même longueur d'onde quant aux objectifs et aux moyens à

mettre en oeuvre pour les atteindre.

- LBDSJ : Les filles de N2 ne te mènent pas la vie dure ?

- GLD : A ce jour pas du tout. Il y a une super ambiance, une grosse solidarité et une réelle envie de progresser. Tout le monde essaie de répondre à mes attentes et de se remettre en cause continuellement.

LBDSJ : Merci beaucoup Gaël, le mot de la fin ?

GLD : Pourvu que la D1 masculine puisse jouer en N3 l'année prochaine.

GAËL, entraîneur de la N2F



CALENDRIER DE LA N2 FÉMININE

Le 22/10/2005	Quimper/St Jo
Le 29/10/2005	St Jo/CPB Rennes à 16h
Le 05/11/2005	Villebon/St Jo
Le 19/11/2005	St Jo/Léo Lagrange à 16h
Le 26/11/2005	St Jo/Malakoff à 16h
Le 10/12/2005	Vincennes/St Jo
Le 18/12/2005	St Jo/Tulle à 16h
Le 14/01/2006	Fresnes/St Jo
Le 21/01/2006	La Rochelle/St Jo
Le 28/01/2006	St Jo/les Landes à 16h
Le 04/02/2006	PUC/St Jo
Le 11/02/2006	St Jo/Quimper à 16h
Le 25/02/2006	Rennes/St Jo
Le 04/03/2006	St Jo/Villebon à 16h
Le 18/03/2006	Léo Lagrange/St Jo à 19h
Le 25/03/2006	Malakoff/St Jo
Le 08/04/2006	St Jo/Vincennes à 16h
Le 22/04/2006	Tulle/St Jo

LA RENTRÉE DES ENTRAÎNEURS



Samedi 10 septembre, la rentrée vient juste de commencer pour nos jeunes écoliers ainsi que pour les entraîneurs du club qui ont enfilé leur tenue de sport pour participer à la formation d'entraîneurs menée par Gaël Le Draoulec.

Fort de son expérience avec la ligue des pays de la Loire, le club a souhaité que Gaël contribue à la formation des entraîneurs pour créer une dynamique d'entraînement et une cohésion entre les différents cadres.

Aussi, une dizaine de personnes ont répondu présents en vivant une séance d'entraînement type dans laquelle figuraient les principes fondamentaux à acquérir.

Les participants, très attentifs, profitent pleinement de cette manifestation menée de main de maître par notre petit breton venu d'ailleurs. Dans les tribunes, notre cher et tendre Président (Sylvain Quinquis) n'en rate pas une miette avec son arme favorite, son caméscope !

L'ambiance est au beau fixe : la séance à peine commencée, Cyrille vérifie la bonne tenue des shorts de ses camarades. Les fous rires ne manquent pas à l'appel même si l'implication est intense et sérieuse.

A l'issue de cette formation, des plaquettes, élaborées avec l'aide de Franck Perraudeau et Sylvain, ont été distribuées aux participants. Elles répertorient les différents gestes techniques, spécifiques au volley et serviront de guide à chaque entraîneur.

Dans les prochaines semaines, Gaël rendra visite aux différents cadres du club lors de leurs entraînements et renouvellera ce type de formation pour affiner les compétences de chacun d'entre eux.

Un projet passionnant qui commence bien !

CALENDRIER DE LA N₃ FÉMININE

Le 22/10/2005	ASPTT Laval/St Jo
Le 29/10/2005	St Jo/JSA Bordeaux à 14h
Le 05/11/2005	St Jean de B./St Jo
Le 19/11/2005	St Jo/Vertou à 14h
Le 26/11/2005	St Jo/St Nazaire à 14h
Le 10/12/2005	Mérignac/St Jo
Le 18/12/2005	St Jo/Neuville à 14h
Le 14/01/2006	EF Laval/St Jo
Le 21/01/2006	Joué les Tours/St Jo
Le 28/01/2006	St Jo/Vihiers à 14h
Le 04/02/2006	VBC Haillan/St Jo
Le 11/02/2006	St Jo/ASPTT Laval à 14h
Le 25/02/2006	JSA Bordeaux/St Jo
Le 04/03/2006	St Jo/St J. de Braye à 14h
Le 18/03/2006	Vertou/St Jo
Le 25/03/2006	St Nazaire/St Jo
Le 08/04/2006	St Jo/Mérignac à 14h
Le 22/04/2006	Neuville/St Jo
Le 29/04/2006	St Jo/EF laval à 14h

RETROUVEZ LE CALENDRIER ET LES RÉSULTATS DE TOUTES LES ÉQUIPES SUR LE SITE INTERNET DU CLUB :

<http://sjvna.free.fr>

ABCDEFGHIJKLMN OPQRSTU VIE DU CLUB WXYZ

Cette année le club de St Joseph Volley Nantes organise son premier grand tournoi ouvert à tous le jeudi 10 novembre 2005.

Un défi relevé par le plus gros club de la région au plus grand plaisir de tous les passionnés du volley.



Le «Golden volley», tel est le nom du tournoi proposé par St Jo, se déroulera dans la nuit du 10 au 11 novembre 2005 à partir de 19h. Le week-end du 10 novembre a été choisi car l'avantage du jour férié le lendemain permet d'espérer une grande foule.

Ce soir là, St Jo accueillera 30 équipes maximum qui évolueront tout au long de la nuit en 4x4 mixte (une fille minimum).

Le tournoi se déroulera dans les deux salles du complexe sportif de St Joseph de porterie.

Pour accompagner votre nuit le club mettra à votre disposition des bars (boissons et alimentation) ainsi qu'un service de protection civile pour toutes blessures occasionnées pendant le tournoi. De plus pour mettre de la vie dans la nuit de nombreuses animations seront mises en place ce jeudi soir.

Pour plus de renseignements, vous pouvez vous rendre sur le site même du tournoi : <http://goldenvolley.free.fr>

Pour 6 euros par joueur inscrivez vous, avant le 4 novembre au 06 17 02 39 22, au "Golden de St Jo", et venez goûter à la passion du volley au coeur de la nuit !



Cette année, St Jo, plus gros club de la région, compte environ 300 licenciés. De tout âge, ceux-ci se répartissent dans 25 équipes. 9 d'entre elles évoluent dans les championnats jeunes et 10 dans les championnats seniors.

A ces équipes s'ajoutent une section Baby-volley, une école de volley et 4 équipes loisirs.

D'origine très féminine, St Jo a su progressivement équilibrer ses effectifs. Ainsi, sur l'ensemble des équipes 8 sont masculines et 6 sont mixtes.

Une équipe Motivée

Un club de cette ampleur ne se gère évidemment pas seul. C'est pourquoi un Comité Directeur chapeote le tout. A sa tête, Sylvain Quinquis, président du club, s'est entouré de 6 personnes :

Monique Bernard et Catherine Lopez sont les vices présidentes, Philippe Dupau et Hervé Legouill gèrent la trésorerie, Monique Deniaud et Serge Laurin quant à eux s'occupent de toute la partie secrétariat.

Mais le comité directeur ne peut mener à lui seul toutes les actions nécessaires à la vie de St Jo. D'année en année, des commissions se sont mises en place pour le secondar. Elles sont aujourd'hui au nombre de 7 :

- La commission technique
- La commission sportive
- La commission arbitrage
- La commission sponsoring
- La commission équipement
- La commission animation
- La commission bar

Toute cette organisation n'est possible qu'avec votre participation active !

C'est avec de petits riens que l'on fait de grandes choses, alors n'hésitez pas à rejoindre l'équipe!

ABCDEFGHIJKLMN OPQRSTU VIE DU CLUB WXYZ

C'est reparti !

Suite aux excellents résultats des équipes engagées en coupe de France l'année dernière (titre de championnes de France pour les Espoirs et classement plus qu'honorable pour les cadettes), St Jo réitère son engagement avec cette année 4 équipes partantes pour l'aventure.

En effet, les minimales filles, les cadets et cadettes ainsi que les juniors filles vont essayer d'accomplir la chevauchée fantastique.

Avec en moyenne 80 équipes engagées dans chaque catégorie, la tâche risque d'être difficile, mais à St Jo rien n'est impossible !!

D'octobre à mai

Pour ceux qui ne sont pas au point sur le déroulement de la coupe de France, une petite remise à niveau s'impose. Chaque mois des poules de 3 équipes se rencontrent sur une journée à l'issue de laquelle une de ces équipes est éliminée.

Ce processus permet de se retrouver avec les 8 meilleures équipes au mois de mai. Celles-ci s'affrontent pour le titre sur un week-end de 3 jours.

Le week-end dernier se déroulait le 1er tour. 3 de nos équipes se sont imposées sans trop de difficulté.



Voici le rappel de leurs résultats :

Juniors Filles :

VB Grégorien	0-2	SJVNA
ESC Moulins	0-2	SJVNA

Cadets :

VBC Servon/Vilaine	1-2	SJVNA
CPB Rennes	0-2	SJVNA

Cadettes :

SJVNA	2-0	AS de Chantepie
SJVNA	2-0	VB Pexinois Niort

Les minimales quant à elles attaquent la compétition en décalé ce week-end face à Haute Vilaine et au CPB Rennes. Souhaitons leur de faire aussi bien que les autres équipes du club.

La route est donc encore longue. Mais courage, il faut y croire !!!

LE MOT DE LA REDACTION

Vous tenez entre vos mains le 1^{er} numéro de la Bidouille de St JO qui tentera tout au long des saisons sportives de relater la vie du club.

Vous y trouverez régulièrement des informations sur les joueurs, les équipes, des annonces sur les événements du club...

Ce journal est réalisé par Virginie, Peggy, Camille et Emilie. Si vous ne nous connaissez pas, voilà, les présentations sont faites!



Virginie



Peggy



Camille



Emilie

Mais ce journal est aussi le votre. N'hésitez pas à rejoindre l'équipe de rédaction ou à nous envoyer vos articles ou vos idées de sujet à l'adresse mail suivante : labidouilledestjo@yahoo.fr

Prochain numéro pour Noël.