

# La Bidouille de St JO

4 décembre 2005 : 3ème tour de Coupe de France Jeune, 4 équipes en course et 4 équipes qualifiées pour le 4ème tour.

C'est la première fois que nous avons autant d'équipes encore présente à ce stade de la compétition, et notamment une équipe masculine.

J'ai commencé l'entraînement des jeunes grâce à mes enfants.

Cela est vite devenu une passion, un besoin d'apprendre et de transmettre.

C'est à cette époque, vers 1990, que nous avons décidé au club que notre tâche commençait par la formation des jeunes.

Nous avons longtemps été les petits poucets des coupes de France jeunes. Mais nous avons toujours continué à travailler, certains qu'un jour nous serions récompensés.

Cette orientation nous a permis d'accéder au niveau senior où nous sommes actuellement, avec à l'origine, beaucoup de joueuses du cru participant aux accessions successives.

Momentanément écarté des

terrains, je ne peux qu'assister à la pointe de vitesse de cette saison 2005-2006. Notre équipe d'encadrement s'est étoffée : un profond travail de formation est effectué à la base, et porte déjà ses fruits.

Quelques soient les conclusions sportives de la saison en cours, les fondations seront toujours présentes et j'ai hâte de pouvoir à nouveau, participer à la construction.

Bravo à tous les joueurs et joueuses et à tout l'encadrement.

BONNE ANNÉE 2006



Jean-Luc Bernard

# ABCDEFGHIJKLMNO PORTRAIT CHINOIS QRSTUVWXYZ

Petite devinette :

Tout les oppose mais une seule passion les réunit...

Mon premier pourrait être le grand-père de mon second...

L'un entraîne tandis que l'autre joue...

Si l'un chante comme un lama, l'autre est un vrai boss...

Vous avez deviné de qui il s'agit ???

Pour mieux les connaître, voici le portrait de Serge Laurin et Ugo Quinquis, deux grands supporters de St Jo.

**UGO, dit «le jeune pousse»**



- ✦ Ton âge ? 4 ans
- ✦ Ton sport favori ? Le volley et le foot à la maison
- ✦ Ta joueuse préférée ? Jeannie (N2 Filles)
- ✦ Une chanson ? «dans la basse cour il y a...»
- ✦ Un héro ? Superman et Batman
- ✦ Un plat ? Le saucisson et la purée
- ✦ Une boisson ? L'eau comme les sportifs
- ✦ Un jeu ? Jouer au papa et à la maman
- ✦ Un pouvoir que tu aimerais posséder ?  
Voler dans le ciel et avoir encore plus de muscles
- ✦ Les raisons de ton appartenance au club?  
Je suis les traces de mon papa (président du club) et de ma maman

- ✦ Ton âge ? 70 ans
- ✦ Ton sport favori ? Le volley
- ✦ Ta joueuse préférée ? Ravva et Fomina (RC Cannes)
- ✦ Une chanson ? «Maman les p'tits bateaux...»
- ✦ Un héro ? Willy (de l'équipe de D1M)
- ✦ Un plat ? Le lapin aux pruneaux de ma femme
- ✦ Une boisson ? Le pinard, du Bourgogne et surtout pas de Bordeaux
- ✦ Un jeu ? Le montage vidéo
- ✦ Un pouvoir que tu aimerais posséder ? La guérison
- ✦ Les raisons de ton appartenance au club?  
J'ai commencé pas suivre les progrès de mon fils et maintenant de mes petits fils



# ABCDEFGH INTERVIEW JKLMNOPQRSTUVWXYZ

On l'a tous déjà vu quelque part... Où ? On ne sait plus très bien. C'était peut-être sur un terrain, en haut de sa chaise d'arbitre ou dans les gradins d'une salle de sport.

Son nom, Yves Pennaneac'h. Sa passion, le Volley-ball. Son club, St Jo

- La Bidouille de St JO (LBDSJ) : Yves, quand as-tu commencé le volley-ball ?

- Yves Pennaneac'h (YP) : J'ai commencé le volley à l'âge de 14 ans à Rezé.

- LBDSJ : Quelles catégories as-tu connues ?

- YP : J'ai donc commencé au club de Rezé en cadet, puis je suis passé par l'ASPTT Nantes ou j'ai évolué en National 1B, l'équivalent aujourd'hui de la Pro B. J'y côtoyais alors Jean-Luc Bernard et Guy Bidi, le papa de Laureen. Ensuite je suis passé par St Félix Nantes et successivement Rezé, Sucé sur Erdre, Léo Lagrange pour enfin arriver à St Jo en 2002 en tant que papa de joueuse et arbitre. Jusqu'à l'an dernier, je pratiquais en loisir.

- LBDSJ : Que t'a apporté le volley en compétition ?

- YP : Cela m'a permis d'atteindre un haut niveau et de connaître un esprit d'équipe très fort. Il y avait un véritable partage au sein de l'équipe on était plus que des amis, c'était un peu une deuxième famille.

- LBDSJ : Pourquoi en es-tu venu à l'arbitrage et comment ?

- YP : L'arbitrage m'a permis de rester dans le monde du volley de haut niveau. C'était en fait dans la continuité de mon parcours de joueur. J'aurais pu choisir d'entraîner mais je voulais en éviter les contraintes. J'ai tout d'abord été arbitre de district vers 20-25 ans, mais c'est à 42 ans que j'ai passé l'examen d'arbitre de Ligue ce qui m'a permis d'arbitrer des matchs de nationaux. Il est vrai que pour arbitrer à ce niveau mes connaissances du jeu m'ont servies et me semblent même importantes pour un arbitre.

- LBDSJ : Pour toi quels sont les fondamentaux pour un arbitre ?

- YP : L'arbitrage est une fonction où il faut savoir se faire respecter sans pour autant en faire de trop. Pour moi un bon arbitre ne doit pas être remarqué, l'arbitrage n'est pas un faire valoir. Mon vécu de joueur

m'a permis dans certaines situations de comprendre les réactions impulsives des joueurs. L'arbitre doit connaître parfaitement les règles et être un bon marqueur pour s'assurer que la feuille de marque est correcte....

- LBDSJ : Depuis combien de temps exerces-tu la fonction d'arbitre ?

- YP : Depuis bientôt 10 ans.

- LBDSJ : Cette fonction a-t-elle évolué ?

- YP : Oui, avec l'arrivée des nouvelles règles de comptage des points. Depuis maintenant quelques années, il me semble, le rôle de l'arbitre est plus important qu'auparavant. Les équipes ne gagnant plus seulement sur leurs services, les points comptent tous autant. Notre jugement doit donc être juste, les matchs sont beaucoup plus rapides et donc plus stressants. Par contre l'arbitre est devenu moins regardant au niveau du touché de ballon, aujourd'hui on favorise le jeu.

- LBDSJ : Tes conseils pour les futurs jeunes arbitres

- YP : Ne pas devenir arbitre à contre cœur. Essayer d'assimiler les règles essentielles (fautes de filet, 3 mètres, position des joueurs...). Avoir de l'assurance dans le coup de sifflet et dans la gestuelle.

Ne pas hésiter à demander des conseils aux arbitres ayant plus d'expérience.

Savoir reconnaître ses erreurs surtout si elles sont évidentes.

- LBDSJ : Tes projets

- YP : Continuer à œuvrer au sein du club : améliorer la formation des marqueurs et des arbitres jeunes.



## PETITS MAIS COSTAUDS !!!



Le club de Saint Joseph Volley Nantes ouvre ses portes aux jeunes, très jeunes, pour la quatrième année !

Ainsi dès 4 ans, les petites têtes blondes peuvent rejoindre le club et découvrir les plaisirs du volley.

C'est une idée qui grandit vite grâce à la collaboration de deux personnes "phares" du club : Monique et Jean-Luc Bernard. Inspirés par le projet du club du Goëlo, nos deux acolytes n'ont pas hésité à proposer leurs services aux plus jeunes, en créant en 2002 une section baby volley.

*"Nous ne cherchons pas à vouloir former à tout prix de véritables volleyeurs ! Le but principal de nos activités est de favoriser l'éveil moteur des enfants,"* précise Monique pour qui les trois mots d'ordre sont : JEUX, MOTRICITE et RESPECT des consignes.

Trio gagnant, puisque cette année, la section baby volley compte une vingtaine de jeunes de 4 à 6 ans, encadrés par Monique et Emilie (joueuse de D1) pour les plus petits, et par Marianne Lopez pour les plus grands, aidée de Agathe et Laura (minimes).

Si à l'origine, ce projet vise à faire connaître

les activités du quartier à la commune de St Joseph de Porterie par l'intermédiaire, entre autre des écoles, la finalité première que veulent transmettre les animatrices est le respect des consignes dans une organisation collective. L'objectif, à ce niveau, est donc de développer la motricité à travers le saut, la latéralité et l'équilibre.

*"Pour transmettre de telles valeurs, il faut instaurer un certain rapport d'autorité, et les animatrices sont formées dans cette optique",* ajoute Monique. En effet, les gestes du volley, tels la manchette, la passe ou le smash, sont transmis de façon ludique... mais le jeu n'enlève rien au cadre, bien au contraire ! D'ailleurs, il faut savoir avoir recours à la fermeté, à bon escient, si l'on veut progresser.

Progrès que nos petits bouts n'hésitent pas à produire le mercredi de 17h à 18h au gymnase de St Jo.

La relève est assurée... rendez-vous dans 10 ans, place des grands joueurs !!!

### ST JO A UN SITE INTERNET :

<http://sjvna.free.fr>

N'hésitez pas à le visiter.

Vous découvrirez des photos, les articles de presse du week-end, le calendrier et les classements de TOUTES les équipes. Et surtout, vous pourrez discuter avec les autres membres du club sur le FORUM.

### TOURNOI INTERNE LE 6 JANVIER

Vendredi 6 janvier à partir de 19h00, toutes les équipes seniors sont attendues à la salle de la Halvèque.

Au programme volley bien sûr : les équipes se font à la mêlée, tous les niveaux sont brassés. Mais cette soirée sera également l'occasion de tirer les rois et de passer un bon moment ensemble.

# ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ VIE DU CLUB WXYZ

Une grande première au club que ce tournoi ouvert au public. A l'origine de cette idée, 7 membres du club : Rachel, Mathieu, Brice, Elodie, Manu, Nina et Fred peuvent être fiers d'eux.

Le bilan de cette soirée est plus que satisfaisant.



En effet, 30 équipes au total étaient engagées et environ 250 personnes étaient présentes sur le site de Saint Jo pour participer à l'événement. Cette nuit de volley a montré que le plus grand club de l'ouest était capable d'organiser lui aussi son tournoi.

Pour ceux qui ont joué, la nuit a été longue (de 20h30 à 4h30) mais bien occupée. Le temps d'attente entre les matchs était réduit et des animations agrémentaient la fête. Bref, pas de quoi s'endormir!

Le public comprenait aussi bien des initiés que des non volleyeurs, qu'ils soient du club organisateur ou non. Ce mélange a permis de créer une ambiance conviviale et les échos que l'on a pu entendre par la suite étaient tous positifs. Bon nombre des participants sont prêts à renouveler l'expérience.

Les 7 acolytes ont donc décidé de poursuivre l'aventure l'année prochaine et d'en faire pourquoi pas encore d'avantage. Les modalités seraient donc peut-être modifiées. Le tournoi tournerait sur deux jours ou bien plusieurs salles seraient utilisées afin d'augmenter le nombre d'équipes inscrites.

Les sponsors, sans qui rien n'aurait pu être possible vont être invités à venir voir le match Saint Jo/ Tullès afin de les remercier. La rencontre sera suivie d'un verre en salle de convivialité. Une occasion de les fidéliser et de leur témoigner notre volonté de les compter encore parmi nous pour la prochaine édition.

Tout ceci s'est fait aussi

avec le soutien et la participation des dirigeants du club ainsi que de la commission animation qui ont laissé carte blanche à Rachel et son équipe.

Maintenant, il ne reste plus qu'à attendre un an pour retrouver notre tournoi de volley favori...

## UN GRAND BRAVO

Tous les dirigeants du club voulaient souligner le remarquable travail qui a été effectué pour cette première édition.

La satisfaction des participants a été unanime.

Le bénéfice de cette manifestation permettra d'améliorer le fonctionnement du club et profitera à tous les licenciés.

Un grand bravo donc à Brice, Elodie, Rachelle, Nina, Mathieu, Manu et à toute la main d'œuvre le jour du tournoi (notamment Sylvie et Odile).

Vivement le Golden Volley 2 !

Sylvain Quinquis  
au nom de tous les dirigeants du club

# ABCDEFGH IJKLMN O PQRSTU VIE DU CLUB WXYZ

Pour la première fois de son histoire, St JO a décidé de mettre en place un concours de dessins ouvert à toutes les catégories d'âge du club.

Cette idée repose sur la volonté de partager une passion commune à travers un même support et de permettre à chacun de l'illustrer selon sa propre sensibilité quel que soit son âge et en toute liberté.

Pour faciliter le classement des « chef-d'œuvres », nous avons divisé le concours en trois catégories :

Catégorie 1 : Baby-volley et École de volley

Catégorie 2 : Benjamins, Minimes et Cadets

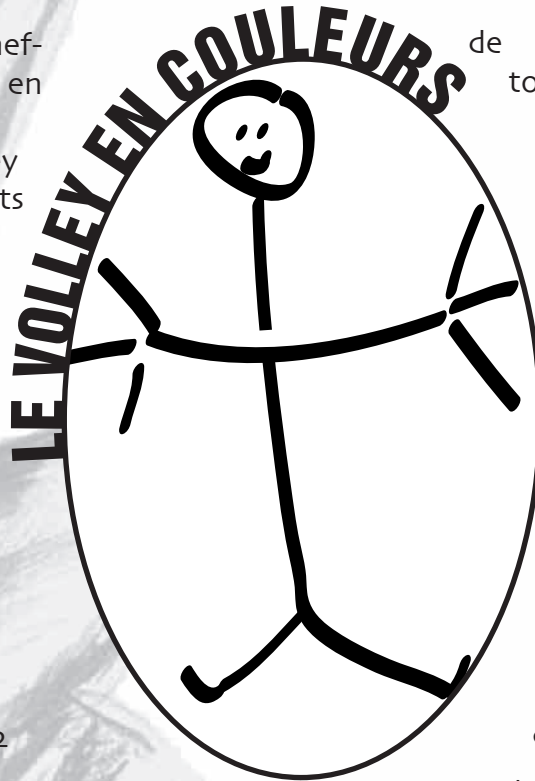
Catégorie 3 : Juniors, Espoirs et Seniors

Le thème choisi est bien sûr  
« LE VOLLEY »

Les 2 plus beaux dessins de chaque catégorie seront publiés dans le prochain numéro de « La Bidouille de St Jo » et leurs créateurs remporteront un cadeau :

- Un paquet de bonbons pour la catégorie 1
- Un déplacement avec la N2 pour la catégorie 2
- Une boisson offerte à un match de N2 pour la catégorie 3

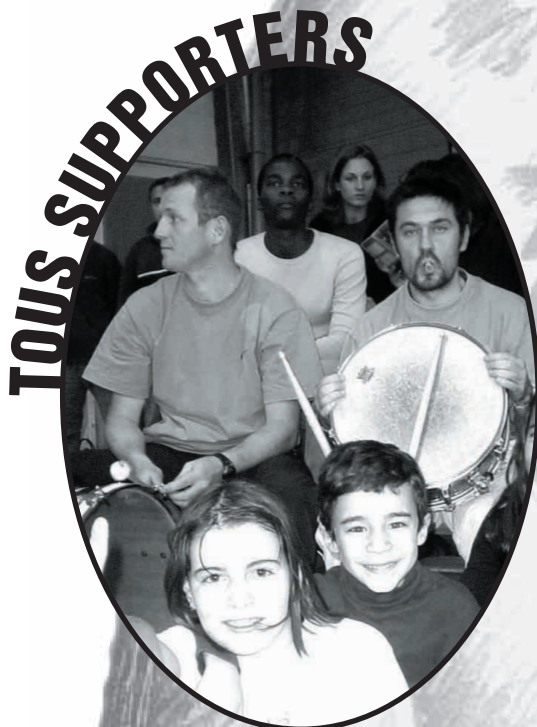
Le dessin devra être conçu sur un support



de format A4,  
toutes techniques  
confondues  
(crayons de  
couleurs,  
gouache,  
pastels...)

Vous  
devrez le  
rendre à vos  
entraîneurs  
avant le 31  
janvier 2006  
et surtout  
n'oubliez pas  
d'y mettre  
votre nom,  
prénom et  
catégorie au dos.

Alors tous à vos  
crayons !!



Oyé, Oyé !

Comme vous avez pu le constater lors du match de Saint Jo contre Léo Lagrange un club de supporters s'est créé. Vous pouvez à tout moment le rejoindre. Aucune souscription n'est nécessaire, seule une énergie débordante est exigée.

Je rappelle également que tous ceux qui viennent assister aux matchs sont invités (membres ou non du kop des supporters) à se munir de vêtements jaunes et (ou) bleus pour soutenir la N2 et la N3.

Emmenez vos instruments de musique et sortez votre voix et vos mains de vos poches.